



SKRUBB TILL HELA KROPPEN

Denna både vackra och effektiva skrubber passar till hela kroppen, framförallt till händer och fötter.

Ingredienser

- 15 g torkade ringblommor
- 15 g torkade kamomillblommor
- 25 g aprikoskärnolja
- 20 g Healthwell Kokosolja Extra Virgin EKO
- 50 g epsomsalt
- ca 4 droppar eterisk olja eukalyptus (PURE Eukalyptusolja EKO)

Gör så här:

1. Mixa ringblommorna och kamomillblommorna i en mixer eller med en stavmixer.
2. Häll i salt och mixa runt så allt blandar sig.
3. När de torra ingredienserna är blandade häller du i aprikoskärnoljan.
4. Smält kokosolja. Häll i oljan i blandningen och rör om tills den är jämn. Blandningen ska vara ganska torr men fortfarande hålla ihop. Om du känner att den blir för torr, tillsätt lite mer aprikoskärnolja.

Hållbarhet: Håller i några månader i försluten burk.