



GÖR DIN EGEN RAKKRÄM

Skydda huden vid rakning med hjälp av en hemmagjord rakkrem med vårdande ingredienser. Detta recept med kakaosmör och eteriska oljor återfuktar på djupet och lämnar huden mjuk och len.

Denna rakkrem är mycket återfuktande och är perfekt om du har känslig eller torr hud. Genom att lägga sig som en skyddande hinna på huden minskar den risken för irritation vid rakning, och kan användas både vid rakning i ansiktet och på kroppen. Receptet innehåller citronellaolja och cederträolja som ger krämen en maskulin doft, men det går bra att byta ut mot andra eteriska oljor efter tycke och smak.

Ingredienser

- 1,5 dl kakaosmör eller sheasmör
- 1,5 dl kokosolja
- 2 teskedar mandelolja
- 10 droppar eterisk citronellaolja
- 5 droppar eterisk cederolja

Gör så här:

1. Lägg kakaosmöret/sheasmöret och kokosoljan i en kastrull och värm på låg värme tills allting smält ihop. Rör då och då. Ta bort kastrullen från värmen så fort det smält.
2. Rör i mandeloljan och de eteriska oljorna.
3. Ställ in i kylskåp tills att blandningen nästan stelnat.
4. Blanda med en elvisp eller mixer tills konsistensen har blivit krämig, ca 1-2 minuter. Kokosoljan kan börja smälta av värmen men kommer att stelna igen vid rumstemperatur.
5. Häll över din rakkrem i en glas- eller plastburk med tätt lock. Förvara mörkt och svalt.